

## REVISIÓN

# MEDICINA ESTÉTICA Y ANTIENVEJECIMIENTO

## AESTHETIC AND ANTIAGING MEDICINE

Jesús A. Fernández-Tresguerres Hernández<sup>1,2</sup>, Emilce Insua Nipoti, Paloma Castaño Cambara, Paloma Tejero García

<sup>1</sup>Académico de Número de la Real Academia Nacional de Medicina de España - Endocrinología Experimental

<sup>2</sup>Departamento de Fisiología. Facultad de Medicina. Universidad Complutense

Hace 12 años comenzamos el primer curso de Especialista Universitario en Medicina Estética, en la Universidad Complutense y desde el principio el grupo de profesores que impartimos ya desde entonces las primeras clases, fuimos conscientes de la necesidad de disponer de un texto que recopilase todos los conocimientos que en aquel momento estábamos impartiendo.

Al cabo de 6 años se completó la misión que entonces nos propusimos y salió la primera edición de este libro. A lo largo de estos 6 años más se han producido avances muy importantes en la medicina estética y además cambios en la legislación que han hecho necesaria la nueva edición en la que se han introducido todos los avances ocurridos y se han tenido también en cuenta muchas sugerencias de los lectores tal y como proponíamos en la primera edición.

### EL LIBRO

Esta segunda edición del tratado de medicina estética y antienvjecimiento pretende seguir rellenando el hueco existente en la literatura científica en este ámbito en español a la vez que pone al día una materia que cambia a la velocidad de vértigo. Son especialmente importantes los temas sobre diagnóstico por imagen en medicina estética y los de medicina regenerativa que se han incluido. Se han puesto al día asimismo los tratamientos con toxina botulínica y los rellenos.

La abundancia de esquemas y fotografías facilita la comprensión de las diferentes técnicas que se explican.

Las tres coordinadoras que junto con el Prof Tresguerres han llevado a buen puerto este libro, las doctoras Emilce Insua, Paloma Castaño y Paloma Tejero son especialistas del mas alto nivel dentro de la medicina estética. Además, la Dra. Insua y la Dra. Castaño han formado parte de la dirección y actuado de coordinadoras a lo largo de 12 cursos la primera y 8 la segunda, primero en el de Especialista y mas adelante en el Master del mismo nombre de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense. La Dra Tejero es a su vez codirectora de otro Master del mismo tema en la Universidad de Alcalá de Henares. Los autores son todos prestigiosos profesionales con gran experiencia en cada uno de sus campos, y en algunos casos como en la mayoría de los correspondientes a la medicina antienvjecimiento, son investigadores punteros que

han contribuido con sus trabajos al avance de esta parte de la medicina.

El tratado se divide en 13 apartados. Comienza con una introducción a la medicina estética y continúa con el abordaje del paciente en esta especialidad médica. A continuación las técnicas de diagnóstico por imagen en medicina estética y la Medicina estética de la piel que abarca desde la dermocosmética a las generalidades de láseres y fuentes de luz. Luego se habla de las lesiones cutáneas básicas y las alteraciones cutáneas infecciosas y vasculares de cara, cuello y escote. Continúa con la dermopigmentación médica y el tratamiento de tatuajes y lesiones pigmentadas benignas. Luego los "peelings" físicos: dermoabrasión y "resurfacing". Láser ablativo y fraccionado, exéresis de lesiones cutáneas benignas, fototerapia en medicina estética y tratamiento quirúrgico de la alopecia para terminar con los cuidados medico estéticos de los pacientes oncológicos. La sección V es fleboestética y patología linfática, técnicas de tratamiento de varices y microvarices y tratamiento médico de los edemas de miembros inferiores y terapia compresiva. La sección VI trata de los tratamientos médicos del envejecimiento cutáneo: implantes de relleno, lipotransferencia, bioplastia facial y corporal, peelings químicos, toxina botulínica tipo "A", técnicas de aplicación en medicina estética, junto con mesoterapia facial y uso de microneedling además de mesoterapia en el rejuvenecimiento de cara, cuello, escote y manos técnicas de sustentación facial con hilos, para terminar con rinomodelación por radiofrecuencia facial.

La sección VII sobre medicina regenerativa es completamente nueva e incluye desde factores de crecimiento a células madre y, por supuesto, plasma rico en plaquetas y sus aplicaciones en medicina estética. La sección VIII incluye técnicas de tratamiento complementarias en el envejecimiento cutáneo: homeopatía: hidrología, acupuntura y moxibustión en medicina estética. La sección IX se centra en las técnicas de odontología estética y la sección X en técnicas de tratamiento médico y complementarias del contorno corporal, la mesoterapia y técnicas de lipoclasia en el tratamiento de las adiposidades localizadas.

Una parte especialmente novedosa lo constituye la sección XI, la medicina antienvjecimiento. El proceso de respirar y de vivir, en resumen: el metabolismo, lleva aparejados fenómenos de oxidación en los que se liberan radicales libres, que deterioran los distintos componentes del organismo. En los individuos jóvenes existe abundancia de toda una serie de sustancias antioxidantes que impiden o al menos limitan el daño celular pero, según vamos enve-

### Autor para la correspondencia

Jesús A. Fernández-Tresguerres Hernández  
Real Academia Nacional de Medicina de España  
C/ Arrieta, 12 · 28013 Madrid

Tlf.: +34 91 159 47 34 | E-Mail: guerres@med.ucm.es

jeciendo, esas sustancias disminuyen y a la vez el proceso metabólico se hace más ineficiente con lo que aumenta la producción de radicales libres y por lo tanto de oxidación. A la vez ocurren procesos de inflamación crónica que actúan a través de esos mismos radicales libres. Las hormonas y la alimentación a través del aporte de sustancias antioxidantes son capaces de modular el proceso de envejecimiento y de hecho se utilizan cada vez más en un intento de retrasar los fenómenos que conducen al deterioro progresivo del organismo.

En el libro se abordan desde las teorías actuales sobre la génesis del envejecimiento hasta el papel que juegan las hormonas y los antioxidantes en ese proceso. Se estudia también con detalle el papel de la nutrición y el ejercicio físico sobre distintos aspectos, contando para ello con profesores de distintas universidades españolas. Hay dos secciones más que hablan de la parte psicológica la XII y la parte médico legal, la XIII.

Se ha elaborado un texto pensado no sólo para los médicos estéticos y para los que tienen especialidades paralelas como los dermatólogos, sino también para los internistas y en general los interesados en la medicina preventiva como es el antienvjecimiento. En todos los casos, los profesores, que también son investigadores, aportan su experiencia personal en temas que han contribuido a desarrollar con su propio trabajo experimental.

Queremos subrayar el carácter ampliamente colectivo del libro y comentar que con él vamos avanzando en España hacia la meta que varias veces había propuesto Laín Entralgo: producir la ciencia correspondiente a un país europeo y occidental de cuarenta y siete millones de habitantes.

#### AGRADECIMIENTOS

Quiero mostrar mi agradecimiento al Prof Klentze por su amable prólogo y, naturalmente, a las tres directoras asociadas, Émilce Insua, Paloma Castaño y Paloma Tejero. También a todos y cada uno de los 68 colaboradores.

#### DECLARACIÓN DE TRANSPARENCIA

El autor/a de este artículo declara no tener ningún tipo de conflicto de intereses respecto a lo expuesto en la presente revisión.

---

#### Si desea citar nuestro artículo:

Fernández-Tresguerres J.A.

Medicina estética y antienvjecimiento.

ANALES RANM [Internet]. Real Academia Nacional de Medicina de España;

An RANM · Año 2019 · número 136 (01) · páginas 7-8

DOI: 10.32440/ar.2019.136.01.rev01

---